



Волевые характеристики личности



Воля – одна из форм активного отражения человеком действительности, связанная с воздействием людей на окружающий мир.

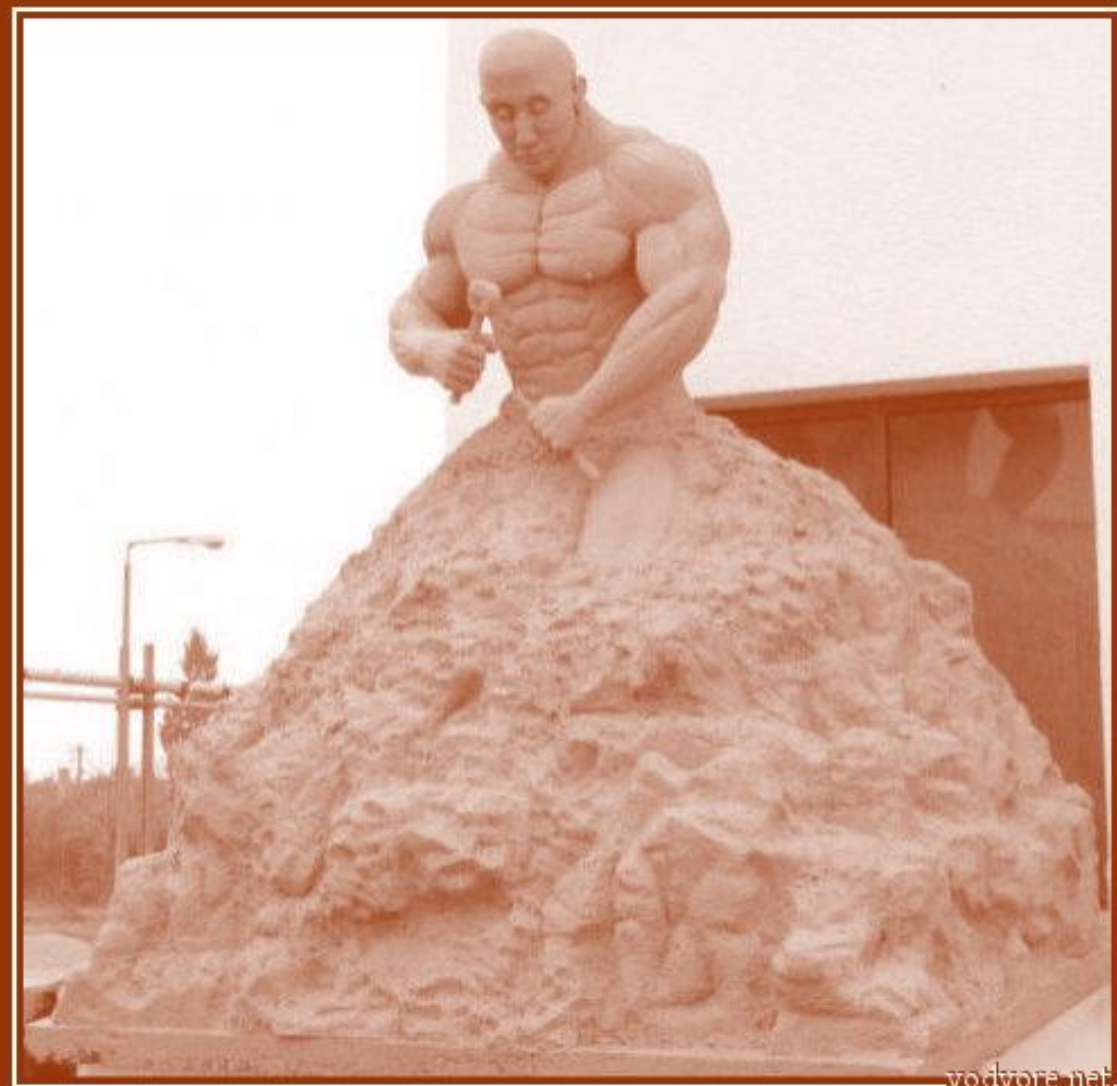
Выражается в *сознательных* действиях, направленных на достижение поставленных *целей*, осуществление которых связано с *преодолением препятствий*:

- **внешних** (со стороны природы или других людей);
- **внутренних** (противоречащие данной цели желания и стремления самого человека).


Воля – это качество личности,
позволяющее преодолевать
трудности для достижения
поставленной цели.

Большая воля – это не только умение чего-то
пожелать, добиться, но и умение заставить
себя от чего-то отказаться.

Свойства личности, в которых проявляется
воля: целеустремленность - решительность
- самостоятельность - настойчивость –
самообладание – сила воли



Самая трудная работа -
Это работа над собой



РАЗВИТИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ

САМОСТОЯТЕЛЬНО НАЙТИ ИНФОРМАЦИЮ: КАК РАЗВИТЬ ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА (выбрать одно)

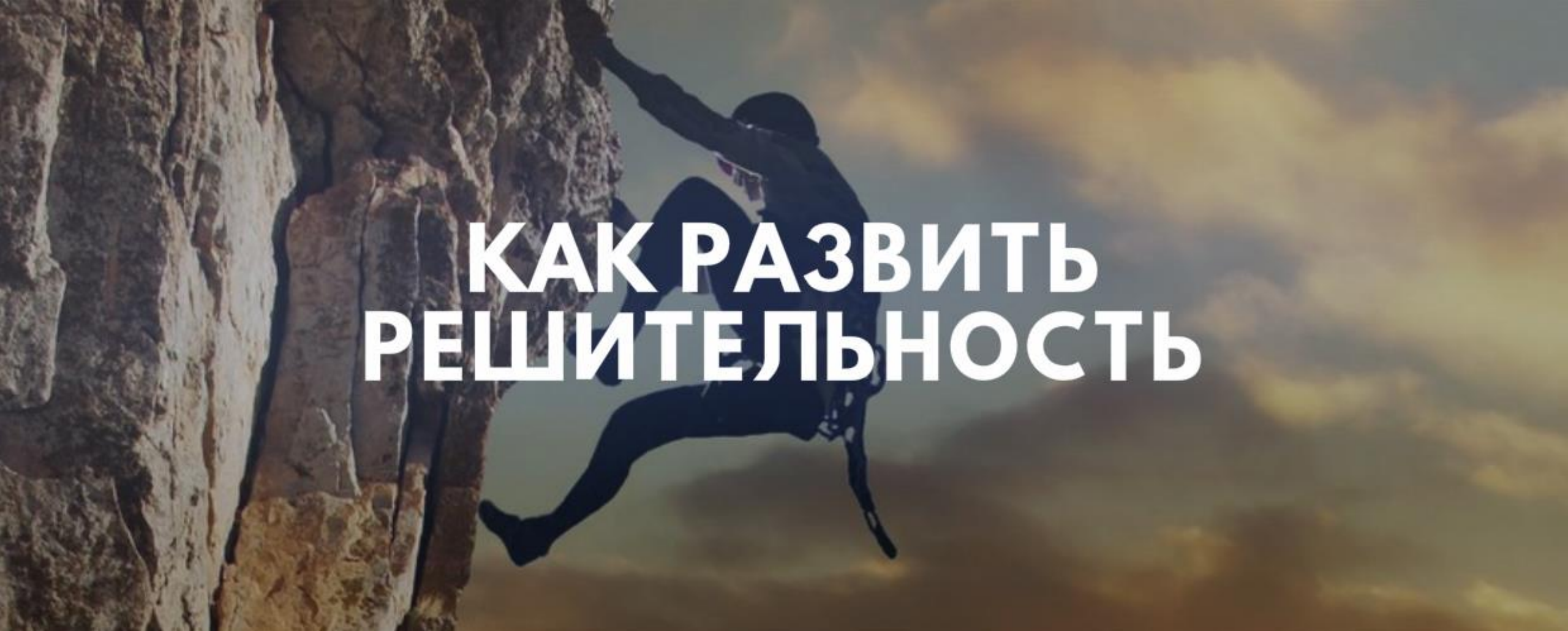
Волевые качества личности

- это сложившиеся в процессе получения жизненного опыта **свойства личности**, связанные с реализацией воли и преодолением препятствий на жизненном пути



КАК РАЗВИТЬ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ

ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ – сознательная и активная направленность личности на определенный результат деятельности. Целеустремлённый человек точно знает чего хочет, куда идёт и за что борется.

A person is climbing a dark, craggy rock face. The climber is silhouetted against a bright, hazy sky with soft, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The climber's body is angled upwards, with one arm extended to grip a rock ledge and legs positioned for a step. The overall mood is one of challenge and determination.

КАК РАЗВИТЬ РЕШИТЕЛЬНОСТЬ

РЕШИТЕЛЬНОСТЬ - свойство личности, проявляющееся в умении принимать и претворять в жизнь быстрые, обоснованные и твёрдые решения



КАК РАЗВИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ - это сознательная и активная установка личности не поддаваться влиянию различных факторов, критически оценивать советы и предложения других лиц, действовать на основе своих взглядов и убеждений



КАК РАЗВИТЬ НАСТОЙЧИВОСТЬ

НАСТОЙЧИВОСТЬ - это качество личности, проявляющееся в умении мобилизовать свои силы для постоянной/длительной борьбы с трудностями, на пути к поставленной цели

КАК РАЗВИТЬ САМООБЛАДАНИЕ



САМООБЛАДАНИЕ - это способность человека сохранять внутреннее спокойствие, не предавать свои внутренние ценности в самых сложных эмоциональных и критических ситуациях



КАК РАЗВИТЬ СИЛУ ВОЛИ

СИЛА ВОЛИ - это способность человека сделать то, что он решил, даже если временные трудности (в виде обстоятельств или текущего настроения) этому мешают.

СИЛА ВОЛИ – это мощная, неисчерпаемая энергия внутри человека, которую он, как личность, сознательно активирует и направляет на достижение желаемого результата.

Уроки от автора
знаменитого
марше-слоу-теста



РАЗ
ВИ
ТИЕ
СИЛЫ
ВОЛИ

УОЛТЕР
МИШЕЛ

ЧИТАТЬ

Сила воли

Келли Макгонигал "Сила воли: как развить и укрепить"





Воля —
это то, что
заставляет тебя
побеждать

когда
твой рассудок
говорит тебе,
**ЧТО ТЫ
ПОВЕРЖЕН**

**Тренировочное задание
«Исследование волевой организации личности»
(см. приложение)**